

佛光榮根譚



淨土中的生活是安樂的生活，
一切都能隨其所需、隨心所欲。
因為過去曾與人結緣、播種，
所以在淨土的生活，一切資
源都會自然而來。

星雲大師／Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis

聖路易佛光山

Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center

3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA

Tel: 314 2098882

E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

趨勢大師佛里曼 獲星雲傳播貢獻獎

【記者曹麗意台北報導】「星雲真善美傳播獎」首度出現非華人得主！《紐約時報》專欄作家、三度普立茲獎得主湯馬斯·佛里曼（Thomas L. Friedman）日前獲頒「第九屆星雲真善美傳播獎」最高榮譽「傳播貢獻獎」。他建議，要成為好的新聞人與專欄作家，就不要在框架中思考，在科技進步的時代，若是有框架則看不到也學不到新的東西；而喜歡人、當個好聽眾、親臨現場採訪更是當一名好記者的三大條件。

佛里曼投入新聞記者工作四十年，曾擔任《紐約時報》駐耶路撒冷、貝魯特記者，及白宮新聞特派員，多次親臨歷史關鍵新聞現場，並以敏銳獨到的洞察力報導國際重大議題。他同時也是國際趨勢專家，推出的著作《謝謝你遲到了》、《世界是平的》、《世界又熱又平又擠》等書，都提出犀利的趨勢觀察分析，引發全球各界意見領袖、民間的熱烈討論和反思。

在頒獎典禮上，佛里曼除了獲頒獎座外，佛光山寺住持心保和尚還代表星雲大師致贈〈世界和平〉的墨寶給佛里

曼。佛里曼也以「My Life as a Journalist」發表專題演講，分享他在記者生涯中，對身為媒體人的堅持、理念和使命。

佛里曼表示，他的工作很重要的一個任務是「翻譯」，也就是將新聞事件化繁為簡，將脈絡梳理清晰，讓民眾能了解明白，才不會因一知半解而心生恐懼。也因為他關注的議題涵蓋氣候、歷史、政治等領域，並擅長整合分析，因而總有更周延多元的看法。

他也分享身為一名好記者要具備三大條件。第一要能喜歡人，喜歡聽故事，才能敞開心胸和人相處互動；二是要能當一名好聽眾，學會聆聽、尊重，別人才願意分享真實想法；三則是要能親臨現場、了解狀況；他直言「若不去，你不會知道」（If you don't go, you don't know）。

40年堅持 正向影響力

今年是首度將最高榮譽「傳播貢獻獎」頒贈給非華人得主，表彰佛里曼四十年新聞工作的堅持、洞見與正向的世界影響力。佛光山寺住持心保和尚說，傳播獎是星雲大師對新聞傳播工作者的鼓勵和期許，佛

里曼新聞工作表現傑出，不僅洞察世界局勢、全球議題，更難能可貴的是能提出種種建言。此外，他對全球安全、世界和平相當關心重視，這不僅符合大師的五和思想，更是全球民眾希望達到的理想。

星雲真善美傳播委員會主委高希均則笑說，台灣民調曾針對台灣社會信任度調查，最不信任的前五名是新聞記者、政府官員、民意代表、法官、總統，這次正可以透過佛里曼的演講，向他請益如何當一名好記者。

昨天台灣重量級資深媒體人

，以及歷屆星雲傳播獎得主雲集，包括李四端、沈春華、柴松林、陳長文等，都齊聚頒獎典禮共襄盛舉，而《人間福報》社長金蜀卿、佛光山人間佛教研究院院長覺培法師、國際中心執行長妙光法師、佛光山台北道場住持覺元法師也都親臨出席。

↓佛光山寺住持心保和尚（左二）代表星雲大師致贈〈世界和平〉的墨寶給佛里曼（右二），星雲真善美傳播委員會主委高希均（右一）、遠見·天下文化事業群發行人王力行陪同。



湯馬斯·佛里曼於頒獎典禮上分享演說。
圖／記者楊祖宏

貧僧 有話要說 / 十六說

我的恩怨情仇

文／星雲大師

說到「給人接受」，青年人總想他找不到職業，沒有人重用他。可是，你會想到要人家接受你，你需要有什麼條件嗎？要能讓人接受，你必須要有禮貌，你要懂得談吐，你要能負責任，你要勤勞，你要忠誠、守法。儒家的忠、孝、仁、義；佛教的慈、悲、喜、捨，你一點都不具備，又怎麼能讓人接受呢？貧僧非常提倡報恩的人生，在我認為，報恩是富有，望人家給予是貧窮。所以，我也經常說，佛陀講布

施，是叫我們布施給人，並不是叫人家布施給我。

給人接受 報恩富有的人生

說起佛教講的「上報四重恩」：父母恩、眾生恩、國家恩、三寶恩。其實這當中，比父母恩更重要的，還有一些另類的人物哦！

徒眾依嚴法師在養母年老的時候，盡心哺育，百般孝順；但生母離他住持的寺院不遠，有時候我叫他回去探望生母，他跟我說：「我對於養母有感恩之情；對於生母，她生下我之後，就把我送給別人了。因為沒有感情，所以不感覺需要

對她有孝養的義務。」可見，生母、養母，其實都有恩情，只是恩情的大小還是有分別。

貧僧感覺到最大的恩人就是外祖母，她有許多的孫兒，犯不著對一個外孫有那麼多的關懷，但我幼年是在外祖母的呵護下，慢慢成長的。

她經常帶我外出，參加一些佛堂的集會；早晨，她把園田裡生長的青菜、蘿蔔拿到市場賣了以後，帶回來熱騰騰的燒餅、油條，就叫我起床用早餐。所以，我的童年很少在李家和父母兄弟姐妹共同生活，反而和我的外祖母相依為命的時間比較長。（待續）

教養大不易

培養孩子獨立思考能力

文／薛豹

兩歲的孩子開始會表達自己的想法，俗稱「貓狗都嫌」的年紀，對育有雙胞胎的我來說，挑戰更是加倍。
「小朋友，青菜要吃掉！」
「可是媽咪也不吃蔥。」
「小朋友，請過來喝水。」
「為什麼爸比都喝飲料？」
「小朋友們，請把棉被摺好喔。」
「晚上還要睡，不用摺。」

諸如此類好氣又好笑的對話，每天都在家裡上演，長輩視為「頂嘴」的行為，我卻一次也沒有動怒過。因為我知道，在他們小小的腦袋裡，正在建

構對這個大千世界的理解；每一次的反抗，都代表一個獨立思考的結果，這難道不是身為父母的我們所樂見的嗎？
因為希望孩子能長成一個有思想、有判斷能力的個體，不是只知道「聽話」和服從大人的附屬品，面對孩子每一次的「頂嘴」，我都抱持著開放的心態傾聽。有時，不但能令大人們驚覺到自身的壞習慣，帶來一些反思；試著跳脫框架、以孩子的角度思考，也讓生活變得更有創意。

最重要的，親子一起討論的過程，讓孩子感覺受重視，勇於提出自己的論點，也學會尊重不同意見，讓我們更親近。

兩代之間

手機與報紙

文／林泉利

正在準備公職考試的女兒，至今還沒工作，但手機卻是一支支接著買。最近，又一支兩萬五千元的頂級智慧手機，變成了她的好朋友！

印象中，她的手機除了與男朋友甜蜜通話外，就是無時無刻地拍照，然後每天花很多時間在筆電上整理照片。而做父母的除了予以尊重之外，更讓我們捏把冷汗的是，萬一手機遺失了或裡面的照片不見了，「她該怎麼活？」

至於我個人，則是每天必買好幾份報紙閱讀、剪貼，即便到離島或偏遠地區，我也會先去了解在地的超商、雜貨店，是否有提供我要的報紙。例如前往馬祖，只有水果日報，我前一天就預訂了！到花東旅遊，雖然要晚一點才能買到聯合等大報，但我總是會鋟而不捨直至買到為止。每天如果沒有或只是晚一點買到報紙，就會覺得渾身不對勁。

因為有此怪癖，也讓親友恥笑：「都已經有網路了，還要浪費錢買報紙？」但我大清早起床第一件事，依然是去買好幾份報紙回家。因為，沒有了報紙，「我又該怎麼活？」

腦筋急轉彎

豬虎鹿

文／吳吉田

兒子上完社區古文班回到家，一路進門就興高采烈地問：「孔夫子曾說『豬一隻不如虎一隻，虎一隻不如鹿一隻』。爸爸，你知道出於何處嗎？」只見為人父親的我急得滿頭

大汗，腦筋一片空白，一臉「莫宰羊」的求救表情。

於是兒子公布答案，這句話出自《論語·雍也第六》，又拿起筆在白紙寫下：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」寫完之後，兒子請我用閩南語念看。

我一氣呵成把它念完，太太和女兒鼓掌叫好，我也才終於恍然大悟，不禁拍案叫絕。

翡翠薔薇與青江菜



圖與文／郎英

挑菜、洗菜、切菜，是料理蔬食的暖身動作，原本極其平淡過程，卻因朵朵碧玉花兒乍現，為小煮婦帶來大驚喜。

青江菜的葉片分立狀似湯匙，俗稱「湯匙菜」，因維生素含量高又四季皆可生產，是常見的家常菜。當我刀落莖白處，美麗如翡翠的薔薇竟魔法般逐一綻放，著實令人驚艷。

一時玩心大起，將鮮嫩綠葉鋪疊視底，再將翡翠薔薇參差擺放其上，一幅花園錦簇的療癒美景，瞬間亮麗登場。

AFA 貨運服務

服務網遍佈全球, 全美各州均可收貨及配送

每週有固定航次往返台灣、中國大陸、日本、韓國、新加坡、印尼、馬來西亞、菲律賓、泰國、越南等各大城市

服務項目

- ◆ 進、出口貨物的整套運輸安排
- ◆ 留學生、私人行李運送，國際搬家
- ◆ 陸、海、空，複合式運輸
- ◆ 提供貨物倉儲、報關、清關及配送服務

需要運貨到
其他國家?
歡迎來電與
我們聯絡



Tel: 636-489-2188

e-mail:

afainternational@charter.net

ABC Motor Club

314-504-7183 蔡雋

8517 Olive Blvd., St. Louis, MO 63132

可帶你直接去拍賣場選車、試車

每筆交易收費\$500

付現金Trade In

協助貸款，信用好壞皆可貸款

\$250 Off
學生優惠



www.abcmotorclub.net