

佛光榮根譚



禪是活潑潑的，一揚眉一瞬目，一投足一言笑，都充滿禪的風光；擁有一顆靈巧的心才能與禪相應。

星雲大師 / Venerable Master Hsing Yun

人間福報

The Merit Times
St. Louis
聖路易佛光山
Fo Gung Shan St. Louis Buddhist Center
3109 Smiley Road, Bridgeton, MO 63044, USA
Tel: 314 2098882
E-mail: fgsstl@gmail.com www.fgsstlbc.org

吳秀波念金剛經 吃素淚滿面

【本報綜合報導】「若有領悟佛智慧，必有包容魔胸懷，亦步亦趨向陽路，點點滴滴風雨途。」中國大陸藝人吳秀波因誦讀《金剛經》，讓他開始學習領悟佛的智慧，人生沒有白走的路，每一步都算數，吳秀波曾經走過的點滴風雨途，每一步都讓他學會如何放下欲望，亦步亦趨走向心靈自由之路。

放下欲望 消除恐懼

吳秀波在四十二歲終於紅了，而二〇一三年的《北京遇上西雅圖》更使得吳秀波成爲「國民大叔」。充盈著鮮花與讚美的名聲，帶起吳秀波的影響是雙重的。他發現，自己生命中有愈來愈多的恐懼，比如恐飛症，「一上飛機就害怕，飛機一晃就瘋了。那時候，我們家父母、老婆、兩個孩子都靠我一人的收入養活，飛機出事我掉下來怎麼辦？怕死我了，現在想想也不丟人，那時候如

果不害怕，我就是混蛋了。」恐機到最嚴重時，某頒獎典禮邀吳秀波去領最佳男演員獎，他不想去，經紀人斬釘截鐵地告訴他，「必須去，頒獎給你都不領，人家多沒面子？」吳秀波又上了飛機。等到活動結束，吳秀波回到飯店休息，他竟鬼使神差地翻開一本書，映入眼簾的是這樣一行字：「一切有爲法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」吳秀波趕緊翻回封面一看，印著《金剛經》三個大字。他不是佛教徒，對經文也沒有研究，但偈語卻令他醍醐灌頂：「我以為我的恐懼是出於責任、出於愛。《金剛經》裡說，這些都是欲望，只有放下欲望才能得到幸福。」

《金剛經》讓吳秀波不再懼怕登機，他找到了根源，消除了恐懼，領悟到了佛家智慧。「朝聞道夕聞道，找尋佛理消煩惱，東知道西知道，這山又看那山高，春雨豐枝雪落葉，歡喜證得不知道。」這幾句頗具禪意的詩句，是吳秀波反覆誦讀《金剛經》後，所寫的體悟。喜讀《金剛經》後，吳秀波還有自己的誦經交流圈子，大家在一起讀經、交流。

學會感恩 得到自由

吳秀波第二次食素，恰好趕

上他接了一部農村劇，進山拍戲遠離都市，在那樣一個清淨的環境裡，他每天晚上看《金剛經》，把吃素堅持了下來。拍完戲，從劇組飛回北京的飛機上，簡單的飛機餐只有一盒白飯是素食，他吃著吃著，突然淚流滿面。「可能因為清淡素食了很久，那次是我有生以來頭一次，因為吃飯而淚流不止，那飯吃到嘴裡是甜的，愈嚼愈甜，太好吃了。我繼而有了一種想法，人就是再折騰，能有多大本事，能憑空製造出大米飯來嗎？有的吃，應該學會感恩，現在就算飛機掉下來，我也別無所求。」

吃素，信佛，讀經，讓他學會訓練自己的無分別心，戰勝自己的欲望。吳秀波有自己獨特的人生感悟，他說：「當你的欲望大到撐破了這個籠子，你會以為你自由了，但慢慢地你會發現，外面還有一個更大的籠子。只有縮小欲望，才能在籠子中安逸自在。如果能去掉更多的欲望，讓自己變得更小，就能從籠子的縫隙鑽出來，得到相對的自由。」吳秀波說：「人生首要的態度是去除所謂落魄與風光的分別心。」這幾年，他在公衆場合做的最多的一個動作就是靜心合掌，人前保持謙卑。



吳秀波在《軍師聯盟》中詮釋司馬懿。圖／資料照片



貧僧 有話要說 / 十八說

我的新佛教改革初步

文／星雲大師

後來承蒙蔭雲和尚的賞識，他看了《怒濤》月刊，知道我們這許多青年的志願，就把南京華藏寺，交給我們主管，作爲佛教革新的基地。我們青年僧中，最初有智勇法師領頭，從焦山來的能培、敬三、惟春，甚至從普陀山聞訊而來的煮雲法師，都來參加我們的行列，一起爲革新佛教跨進一步。我們提倡「僧伽新生活規約」，寺中一些以經懺爲業的僧衆，對我們敢怒不敢言。

華藏寺位居南京侯家橋，距離現在南京市中心新街口不遠，不到一、兩公里。當時裡面已經有小小一座織布工廠，還有益華文具店、熱水供應站等設施。據說，當初在左近的數條街道土地都是寺方所有，後來住持吃喝玩樂，把它一一的變賣，使得華藏寺蒙受了法門不興的名譽。

我們希望把華藏寺的房地產收回來一部分，尤其是位在清涼山那一塊七公頃的土地。於是特地花了十石米的價碼，請來南京最有名的黃龍律師到法

院訴訟。因爲南京市政府強徵了我們的土地，預備做南京市第六中學。我想，要辦教育，我們也可以自己來辦，政府想辦，就去辦政府的學校，佛教辦佛教的學校。於是我們設立了華藏學校，爲佛教來做一些改革運動。可惜，國共戰爭開始，讓所有的美夢都破碎了，不得已，我們這一群青年也各自分散了。煮雲法師先回普陀山；曹敬三也隨軍不知道到哪裡去了；惟春、松風也不知道給國共兩黨哪一方逮捕，生死無法得知；智勇法師要去組織僧侶救護隊救護傷亡，把華藏寺主持交由我承擔。 (待續)

溫情滿人間

讓座好心人

文／陳金鳳

以前搭捷運或台鐵區間車，只要一上車便有年輕人起身讓座；然而隨著人手一支智慧型手機後，這曾經是台灣最美麗的風景之一正在式微中。現在上車連過四、五站，仍不見有人抬一下頭，更遑論有人讓座，舉目所見，皆是低頭族，視線全被手上的方寸螢幕給釘牢了。

可有一天在高鐵上，我卻看到了一樁令人動容的美麗「風景」。

那天，夫妻倆北上到中壢藝術館音樂廳給女兒捧場。音樂會結束後準備搭高鐵回台中，對號座早已無位，只好買自由座碰運氣囉！我們在第九節車廂上車，往較少人的車廂中段走去，才剛喘口氣，背後來了一位年輕帥哥，說他那邊有兩個位置可以坐。

跟著過去一看，原來是一家三口，入睡的孩子由太太抱著，連同年輕人自己的座位便有兩個位子。看他們讓座的心意十足，我們也就入坐了，並一再道謝。

動人的畫面

文／梁純綉

母親正在爲客人整理頭髮，忽然想到，她不是八十多歲了嗎？怎麼還如此操勞呢？「媽，你怎麼沒想到要休息？」她淡定地回答：「老顧客需要我，我也想念老顧客，能繼續工作，是莫大的福氣。」

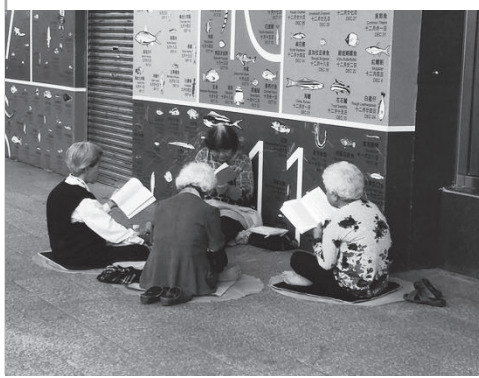
母親二十歲時，爲了貼補家用踏入了美髮的行業，一路做到五十歲，後來爲了照顧孫子才停止營業。然而當她六十歲時，「舊雨」們紛紛表示：由年輕到老嫗，三千煩惱絲都是交給母親打點，她們更懷念母親爲她們「改頭換面」時，還可以一邊傾吐心聲。於是，在粉絲們的殷殷懇求下，母親再度重操舊業。

這是多麼動人的畫面：八十多歲的母親，戴著老花眼鏡，手拿剪刀、梳子或吹風機，仔細地裝扮著另一位老太太。母親還會騎著單車到府服務，只因這家的老人行動不便；而手頭不便的老顧客，非但不付費，她還會煮湯给对方喝。

身爲女兒，我真爲母親感到驕傲。

活到老、學到老

圖與文／巧思



老人家清晨通常會從事那些活動呢？是步行、跳舞還是陪著孫兒上學去呢？

清晨，我在文化中心廣場看到一幅不同的景象。四位老太太圍成一圈席地而坐，輕聲朗誦著同一本書，神情專注且寧靜，完全無視於旁人的來來去去。老太太們年輕時應該也是文青吧？對文學的喜好，不曾因歲月而改變，暮年之際仍相邀伴共讀，真是活到老、學到老。四人志同道合，以文會友，彼此相伴，令人羨慕讚賞。

老友情愫伴書香，既溫馨，又綿長。

CARROLLTON BANK

卡羅頓銀行 since 1877

www.carrolltonbanking.com
EQUAL OPPORTUNITY LENDER Equal Opportunity Lender · Member FDIC

張雅惠 亞裔業務代表

Tina Hsieh · Vice President

314-655-3854

歡迎來電洽詢

傳真：314-863-5206

7911 Forsyth Blvd., Clayton, MO 63105 (corner of Central & Forsyth)

協助您處理支票帳戶、存款帳戶 商業及個人貸款等

週一至週五9am - 5pm在Clayton辦公室

可電話預約至其他辦公室

九個分行爲您提供方便的服務

免費停車