

時間花在哪裏，心就在哪裏

好吧，我知道你會聽到很多人說“我沒有時間”。

但是，如果一周中你沒有時間跟家人聚上一個晚上，至少一個小時，那麼家庭就不是你在乎的事。

——美國著名電視節目主持人奧普拉

昨天我的一位單身朋友問我：“當初你是怎麼決定要結婚的。難道你沒有擔心說，選錯了人，或者這個人以後會變嗎？”

我跟她說：“當年從條件上來說，他不是最好的那一個，但我覺得他是最合適結婚的那個人。”

她問我：“你怎麼知道他合適？我現在都不知道到底什麼是合適了。”

我想她想告訴她：“想看清一個人究竟是個什麼樣的人，很簡單，就看他願意把時間花在哪裡。”

01 你的時間願意花在哪裡？

她說，男人嘛，不都是那樣嗎，要不就是忙工作，要不就是忙社交。

我說，這其中的區別真的大的去了。

我一個朋友的先生，一個月大概有十幾天都在各地出差。然而，每次只要下飛機，他就已經開始計畫，今天晚上不用加班不用開會，帶老婆去哪裡吃個飯看個電影。節假日，只要是沒有工作，就會開始計畫開車去哪裡旅行。

除了不得不給到工作的時間，其餘的時間，他心甘情願地花在家人身上。

但另一個朋友的先生，每天其實都可以早一點下班，但卻偏偏要在下班後給自己安排很多應酬。有一次朋友特別難過地跟我說，她下樓買東西，回來的時候，發現老公的車就停在路邊，他寧願在車裡聽音樂看手機，也不回去。

這就是區別，對有的人來說，事業是為了更好地照顧家人。

但對有的人來說，家人是讓他活得那麼辛苦忙碌的藉口和理

由。

02

你真的重視她了嗎？
我曾經看到過一個廣告，內容是小女孩走近爸爸的桌子前，爸爸正埋頭寫一份工作計畫。

小女孩問：“爸爸，你在做什麼？”

父親低頭邊寫邊說：“寶貝，我在做一些計畫，寫下我需要做的很重要的一些事，還有我要去面見談話的很重要的一些人。”

小女孩猶豫了一會，怯怯地問：“那我的名字也在這上面嗎？”

閨蜜的先生曾經很愛說一句話：“我這麼辛苦，還不是為了這個家。”

她看著他的眼睛，認真反問他：“沒有我，也沒有孩子，你難道就不需要努力，不用辛苦了嗎？”

他愣了一下說：“嗯，也會。沒有你們，我可能更辛苦。”
後來，他再也不拿這句話當作可以在家“當少爺”的藉口了。

人常常會欺騙自己——
我這麼辛苦，都是為了你們。

我賺更多錢，也是為了你們。

我這麼辛苦，難道你就不能多體諒我一點嗎？

為什麼還要說我不重視你？
不是這樣的，真正重要的事情，都是需要花時間去付出的。

人總會給自己編出很多謊言，讓自己理直氣壯地忽略最重要的人。

1、家人需要我賺更多的錢。
2、孩子反正有老人老婆管，我在旁邊也沒事做。

3、如果我像誰誰那樣的出身，我一樣會有很多時間。

4、以後等我更有錢，我就會有時間了。

然後，可能，永遠不會有那個以後了。

03

如果你不花時間陪伴愛人，在她的眼裡只會得出一個結論，那就是——我不重要。

如果你不花時間陪伴孩子，在孩子的眼裡只會得出一個結論，

那就是——我不重要。

如果你永遠跟你的朋友放鴿子，在朋友的眼裡只會得出一個結論，

那就是——我不重要。

我的心理導師說，她接觸過很多成功的企業家，他們人到中年，卻在談及家人和孩子的時候，痛哭流涕。他們尤其不明白，為什麼孩子和他們如此不親近，如此叛逆。

她於是，讓他們拿出一張紙，寫下自己平時的安排。

看完這些安排，他們自己都傻掉了——自認為很重要的人，卻每週連一個小時都沒有留給他們。

如果你認為一件事對你來說很重要，比如你想讓自己變得更美，比如你想要生活更有品質，比如你想讓自己更有內涵和見識，比如你想對愛的人表達感謝，可你從來沒有在這些上面計畫過付出時間。

那麼，這個重要，也都是騙騙自己的。

你是永遠不可能得到這個結果的。

如果你說：“我花那麼多時間陪你，你怎麼還不滿意。”

那很可能是，你人在，心卻不在。

“我最愛的人是你！”

“你明明最愛的是工作吧！”

“你明明最愛的是你的好基友吧！”

“你明明最愛的是錢吧！”
不要以為你沒有選擇，是你選擇了把他們排在你時間安排上的最後一位。

後來，你也就變成了他們生活裡可有可無的一個人。

那些現在不願意為你花時間的人，有錢以後也沒有時間給你的。所以我選了一個願意花時間賺錢，更願意花時間陪我的人。

不要讓你的三觀，毀了孩子一輩子

小時候有個鄰居弟弟，常來我家玩。他每次回去，我的玩具、硬幣、貼紙什麼的，總要丟一些，所以我很排斥他來我家。

其他小朋友也不喜歡他。

有次我們遇到他媽媽，七嘴八舌地告狀，說我們丟了什麼東西，而這些，很快都出現在他身上。

原以為他會得到一番教訓，結果被教訓的卻是我們。

他媽媽皺眉撇嘴，厭煩地說：不就那點破玩意兒嗎，讓他玩玩怎麼了，玩夠了他就還給你們了。

——事實上他從沒還過。我還曾聽到他媽跟人炫耀：我們孩子，不用花錢也總有玩兒的。

他19歲那年盜竊入獄。沒人感到驚訝。

有個遠房叔叔，很能幹，也很捱。靠著做瓦工賺了不少錢，但都攢著，捨不得吃捨不得用，家裡沒一件像樣的傢俱，女兒穿二手衣服長大的，紅白喜事人情往來，他們夫妻從不參加。後來他的女兒，也成了這樣的人。

她在幼稚園上班，據說因為穿著打扮太破舊，常被孩子家長誤認為是保潔員。

她也從不參加同事同學的婚禮。

別人請她吃西餐，她回請麻辣燙。

有次園長重病手術，大家集體湊錢買禮物探望，她不出錢，也不出面。後來，同事們的集體活動，就不帶她了。

她結婚時，訂了十幾桌的婚宴，結果偌大的房間，冷冷清清。

想必她以後的人生，也會這般冷清吧。

我大學老師有次講，她帶過一個學生，特別優秀，是校學生會主席，可惜畢業後就回了老家十八線小城。老師覺得這麼好的一塊料，落在縣城可惜了，力勸他留在北京，還幫忙聯繫了一份很好的工作。

他不願去，覺得回老家做個公務員就很好。

老師打電話給他爸，想讓他勸勸。
可他爸氣壯山河地說：“當公務員多好啊，一輩子鐵飯碗，衣食無憂。我們小縣城可好了，現在也是高樓大廈什麼都有。我們就盼著他回來呢，去哪兒也不如回家。”

老師終於明白，這個男生何以如此堅定地要回老家。

她說，不能說在縣城當個公務員不好，但也得看人，他回去，實在是屈才了。這孩子要是去大城市，很可能要幹一番大事業。

一個女同學離婚了。
因為沒生出兒子。

她公婆重男輕女得厲害，口口聲聲兒子才是自己的，女兒都是替人養。

她老公從小聽慣了父母對沒兒子的親戚朋友的嘲諷譏笑，根深蒂固地認為不生個兒子就沒臉見人，就對不起列祖列宗。

鬧得厲害的時候，我們都去勸。

她老公眼淚汪汪，一遍遍地說：“我們倆感情特別好，但是沒有兒子我真覺得活著沒意思，而且我三代單傳……”

現在他已經再婚，又生了個女兒。

聽說他跟第二任老婆不太和睦，他隔三差五身上就掛傷。

不知他現在活得有意思麼。

父母是孩子的第一任老師。

這任老師有多重要？

要多重要有多重要。

他們決定了一個孩子的出廠設置，給他的人生輸入了最原始也最重要的資訊——連洗腦都不用，直接在一塊白板上隨意植入。

好的壞的，他必須照單全收。

每個孩子都曾把父母的話奉為真理。

“媽媽說不能吃糖”“媽媽說穿短裙丟人”“媽媽說上學沒用”……這是我們言行的全部標準和依據。

要在讀過很多書，經歷過很多事情後，我們才會逐步調整這些資訊，取精華去糟粕。

只是常常，我們雖然有了自己的思想和判斷，已經知道父母的話不是金科玉律，但“爸媽說”依然深植於我們的潛意識，就算隱約感到哪裡不對，也打不過之前強大的濃墨重彩的觀念植入。

於是，很多人被父母的三觀綁架，一生都不曾獨立。

沒有任何父母是完美的，有一些還非常不完善，足夠毀你一生。所以，當我們長大成人的，首先要學會的就是獨立思考，重新審視父母意志。

在思考和決斷時，比如你覺得生女兒很丟臉、賺錢多比前景好的工作重要、回縣城要好過留在北上廣……你要問自己“這是我的想法，還是我父母的想法？”然後擴展思路，盡你所能，做出真正來自你的判斷。

父母的話，有的對，有的不對。這不對的部分，你要警惕，要清醒，要敢於修正。

這樣，你的人生才是自己的。

而如果你已經為人父母，就必須更加警醒。多讀書，多見識，多思考，盡最大努力完善自己，給孩子正確的引導。

千萬別讓自己的愚蠢、保守、短見，毀了孩子一生。

我的爺爺

爺爺是賣烤雞的，他經常呆在能熟死人的烤爐邊，看守著他的烤雞，可是我最不愛吃的就是烤雞，看一眼都覺得噁心，我喜歡吃肯德基，每次路過肯德基的門口，我都會耍賴哭鬧說什麼也不走。

爸爸媽媽不慣著我，在他們面前這招不好使，還有可能招來一頓打，所以這招我只用在奶奶身上，她沒多少錢，但是我想要的，她總是想法設法讓我如願。

所以每次我吃完肯德基，我家晚飯就會出現素菜豆腐湯，爺爺倒也不會說什麼，爸爸媽媽不願意，他們指責奶奶慣我，我無所謂地摸著飽飽的肚子，完全不把爸爸媽媽的話放在心裡。

這一天奶奶病了，下午爺爺要替奶奶去買菜，爺爺很古板，我從沒有和他一起去過市場，但是他怕我吵到奶奶，所以帶著我一塊去了。

路過肯德基門口的時候，我又犯了混，非要買肯德基不可，爺爺皺著眉頭沒同意，我一屁股坐在了地上大聲嚷了起來。

誰知我的哭聲沒能讓爺爺心軟，他狠心地照著我屁股就是一腳，我被踢傷了，傻傻地坐在地上不敢在哭。

“站起來。”爺爺嚴厲地吼了一嗓子，我立刻站了起來，不敢吭一聲。

“走！去買菜。”我大氣都不敢出，走在他身後。晚飯還是奶奶做的，清一色的素菜，可只有我的面前擺了一隻雞腿，我瞧了瞧雞腿毫無食欲，一伸手把它打掉在地說：“我不吃破燒雞，我要吃肯德基。”其實我這是在發洩下午對爺爺的不滿，有奶奶撐腰我不怕爺爺了。

燒雞掉在地上的瞬間爺爺的臉變色了，他高舉的巴掌差點打在了我身上，還好被奶奶攔住，可是正當我想要撲到奶奶懷裡哭的時候，奶奶的巴掌打在了我的屁股上，我哀嚎了一聲，哇哇大哭，怎麼也想不到愛我的奶奶會打我。

好好一頓晚飯因為我的哭聲，誰也沒吃。而我一直哭到精疲力軟，不得不自己住了嘴，這一次誰也沒來哄。

晚上我躺在自己的小床上，心理委屈極了，不知道為什麼爺爺會這樣對我，連奶奶都不向著我，還打我。

正委屈癱瘓要哭的時候，奶奶走了進來，她的臉上帶著心痛，我背過身子不去理他，她走過來摸著我的頭說：“小毛頭呀！你今天可犯了大錯了，你不該打掉你爺爺為你烤的燒雞，你不知道你爺爺小時候吃過多少苦，小時候他家很窮，根本吃不上肉，他餓了，就偷了隔壁家的一隻雞去烤，回來差點沒被你太爺爺打死，你太爺爺還罵他是賊，說他一輩子也不回有出息，誰知道他長大了幹起了烤烤雞的營生，而且你爺爺烤的燒雞外焦裡嫩，每天都賣得一隻不剩，可是自從有了肯德基這種洋玩意，你爺爺的烤雞就不像以前賣得好了，他本來就傷心，被你這麼一鬧，你爺爺心裡更難過了。

我聽完不哭了，不是被爺爺的故事感動（其實我當時我並不懂理解爺爺對烤雞的執著）而是我聽見一聲巨響，奶奶慌忙跑了出去，我也跟了出去，見爺爺正在拿著錘子砸他的烤爐。奶奶跑回去攔著他說：“你這老頭子，你要幹嘛呀？”爺爺黑著臉只是不吭聲。

我當然被嚇呆了，要不是爸爸照我屁股踢了一腳，我真以為這是做夢。

“快給爺爺道歉去。”爸爸小聲提醒我。我走過去，非常膽怯，不敢看爺爺的眼睛，爺爺還在生悶氣，我只好躲在了奶奶的身後。

多年以後爺爺生病去世了，他的烤爐還在，可是再也沒人烤雞了，我反而時常能想起爺爺烤雞的味道，非常懷念。

漂洋過海來看你的人



在朋友圈裡看到一條動態，朋友說是真實事件：有一個大爺遠赴另一個城市看望自己的女兒，但是由於不熟悉路線，迷路了，一個人坐在路邊不知所措，並附了一張大爺的照片。我看著照片中一臉著急的大爺，瞬間潸然淚下。大爺看著應該有七八十歲了，我想他應該是很想念女兒，才會孤身一人到另一城市去找女兒。

想起前年的時候，爸爸想來深圳看我，我爸是做手工米粉的。在老家有個老闆想在深圳開家手工米粉店，想請我爸來教我做手工米粉，教一個月左右。

我爸問我意見：“我想去深圳教別人做米粉，你覺得怎麼樣？”

我說：“好啊，出來看看外面的世界。”我爸就年輕的時候出過家門，後來一直在老家做手工米粉，我也想讓他出來看看世界。其實，我懂我爸的心思，他只是想來深圳看看我。

我爸來到深圳了，立馬給我打電話：“現在深圳變化好大，我都不認識了，我出門找不到路，也不懂搭地鐵。”

我說：“爸，你別到處亂跑，迷路了怎麼辦，到時我找不著你。”

我爸說：“其實，我想搭地鐵去你那裡，老闆說帶我去地鐵站教我怎麼搭。”

我說：“我不放心，你要轉站才到我這邊的。”我那會在龍華，我爸在南山，相隔挺遠的。

我爸說：“放心吧，沒事的。”

我說：“你再等一天，我週六就去看你。”

週六的時候，很早就起床搭地鐵去南山看我爸。過了一個半小時，我打電話告訴我爸：“爸，我到了”，電話那頭激動地說：“好嘞，我去接你。”隔著電話我都能想到

時學了門手藝做手工米粉，後來就一直自己做手工米粉，所以收入比村裡其他的家庭稍微好一些，但是生活還是很苦。我還有一個哥和一個弟弟，一家人全靠爸爸養著，我媽是一個家庭主婦，沒有工作，全家的生活費，我們仨的學費全靠爸爸做米粉得來。

做手工米粉非常辛苦，每天半夜就要起床做米粉了，有時候我爸累得站著都能睡著，我看著特別心疼。那時候我就告訴自己，一定要好好讀書，將來要做個有出息的人，讓爸爸可以不用半夜起來做米粉，可以睡到自然醒，我養爸媽就好。

雖然，現在還是做不到賺很多的錢，但是每個月領到工資都想著給爸媽寄點，或是存多點了再給他們，讓他們可以不再那麼辛苦的勞作，為生活奔波。

記得過年回去的時候，我爸對我說：“前些天城裡人來我們這裡旅遊，他們請我幫忙扛礦泉水上山，給150塊錢。”我爸非常得意地告訴我，好像自己賺大了一樣，上一趟山就有150塊錢。我聽後卻鼻子一酸，爸爸一把年紀了還在為了那150塊錢奔波。我家後邊那座山非常陡，路很難走，就算是空手上去也會很累，況且還扛著幾箱水。如果不是生活所迫，我爸是不會扛那幾箱水上去的。我爸年輕的時候就開始做手工米粉了，根本就幹不了重活，因為沒幹習慣，我媽幹農活比較多，比我爸挑得還重。看著我爸得意的臉，還有那偷偷染黑又長出的白髮，我別過臉去生怕爸爸發現我偷偷流下的眼淚。

現在爸爸還是依然很想來深圳看我，時常對我說：“有老闆想讓去深圳當師傅，我要不要去啊？”

我說：“在家隨便做點就好啦，夠生活就好了。”

電話那頭的爸爸欲言又止，我知道爸爸是想來看我。而我平時放假的時間很少，基本要到國慶放長假才回家，再者就是過年，平時想回的話也要到五一放假再請幾天假才可以回去，因為路途遙遠，一來一回就兩天了。

再過幾年，我也要離開深圳了，回家鄉工作方便照顧爸媽，這樣他們就不用總是想著漂洋過海來看我，我也不用漂洋過海回去看爸媽了，就呆在他們身邊，陪著他們。那些漂流的異鄉人，記得漂洋過海來看你的，不僅僅是愛人還有父母，有時間常回家看看吧，或是有條件了就回家鄉工作吧，陪在家人身邊。