

# 婚後女人如何保持魅力呢？ 這些秘訣很重要



其實婚後的女人要想變得有魅力，並不是一定要像婚前一樣總是打扮著自己，總是去各種買衣服來收拾著自己，其實婚後的女人在內心上提

在大部分平常人的生活裡面，都會覺得，似乎一個女人一旦結了婚事，往往就會失去婚前的所有魅力，比如一個非常可愛萌萌的妹子，一個非常霸氣的大姐，本來在結婚前都是非常有趣的兩個人，但是到婚後似乎就變了一個人一樣，都變成一個隻知相夫教子。

的家人或者是外面來玩耍的朋友，都會誇讚自己是一個賢妻良母。而如果自己實在是不能夠一個人完成的任務，也可以讓自己的丈夫或者是孩子一起來幫忙，因為這種分擔家務的感覺其實也是

### 3、做個厚臉皮的女人

其實一個女人很容易在感情裡受傷，也很容易哭泣，而且兩個人在一起後，難免會因為一些誤會，而導致自己受傷，如果他說了難聽的難聽的話，做了讓你覺得不開心的事情，但其實過後他會知道這些其實都是誤會，但又怕女人記在心上讓女人受傷，所以這個時候女人一定不要記仇，做一個厚臉皮的女人，如果有仇實在是忍無可忍的話就不要埋藏在心裡，讓他當即答應洗一個星期的碗或者跪一個小時的搓衣板，以此來緩解自己不舒服的心情，也可以讓你變得更加開心的，更加的有魅力。

### 1、不要輕易抱怨

很多的女生本來就愛抱怨，結了婚以後覺得自己的丈夫和孩子總有一些事情都做得不如自己的意，所以更想抱怨起來，就變成丈夫和孩子心中那個念叨叨的媽媽，其實自己曾經也是一個很討厭人家念叨的人，但是為什麼就變成了自己最討厭的樣子了呢？所以不管發生了什麼，千萬不要輕易的去抱怨，而是應該試著去解決，並且尋求丈夫或者是孩子的幫忙。

### 2、做個賢妻良母

其實作為一個女人，如果能夠在家裡勤快一點，將每個地方都弄得乾乾淨淨的，不管是自己

# 為何夫妻走到最後都是相看兩厭？



我們身邊常常可以發現很多夫妻日子越到後面越是吵得不可開交，從他們身上我可知為何婚姻走到最後相看兩厭的原因：換位思考，嫌棄和比較。

### 1、不懂得換位思考，你們的感

### 情永遠不會平等。

說起這兒，不得不提一個永久的話題，就是這個世界上：“男人累還是女人累？”

有人說，男人在這個房價高，消費高，物價高的三高時代，壓力重重，不敢休息，不敢放慢腳步，甚至卑微得不敢生病，因為倒下了，身後就

是無可依靠的妻兒，真的活得太累。

也有人說，女人在這個競爭壓力大的時代，比不上像男人一樣拼死拼活，但是除了工作還有一大把家務，還要生孩子，養孩子，勞累程度絲毫不輸男人。

那你們到底男人累還是女人累？都累，只是男人心累，女人身累。

所以，當兩個人選擇結合在一起時，學會的不該是口角之爭，而是換位思考。在丈夫外出辛勞時，女人在家疲勞不堪時，男人也該學會體諒，這才是一個家的相處之道。沒有誰為家貢獻得最多，而是竭盡全力去體諒彼此為家所付出的不易。婚姻，才不會在爭鬥之中變得難堪。為何夫妻走到最後都是相看兩厭？

### 2、嫌棄。你嫌棄的不是對方，而是對方眼裡的自己。

很多人說：“從選擇的伴侶，就能看出這人的品味”。可笑的是，很多人都會從讚賞自己的審美到侮辱自己的審美。

當你在嫌棄面前的這個男人在外闖蕩，絲毫不顧家的時候，你也在嫌棄當初那個瞎了眼的自己；當你嫌棄面前的女人懶惰不堪的時候，你也在嫌棄當初那個腦子進水的自己。

因為人的優點和缺點都是共存的，ta的優點和缺點是買一贈一的，哪有好處摒棄壞處的呢？

所以，談戀愛的時候，想清楚，你最愛他什麼？你愛他溫柔體貼，你愛他長得帥，你愛他的錢...還是你愛她的貌美，你愛她的多才...都行，只是與此同時，你也要接受他的其他缺點。一個顧家的男人，往往沒有什麼事業心，一個有事業心的男人往往不顧家，不是不想顧，打拚和闖蕩是需要花時間的。而一個貌美的女人只會把時間花在打扮上，而一個多才的女人多半是學不來賢淑。

想清楚自己要什麼，其他附帶的缺點也要一併接納。很多時候我們因為對方的優點跟對方在一起，這叫做愛情，卻要對他的缺點相處一輩子，這就是婚姻。都別嫌棄，因為對方的好壞，從一開始，就是你心甘情願選的，別和自己過不去。

### 3、比較。沒有比較，就沒有自尋煩惱。

“人比人，氣死人”古語自然有它的道理。我們總是活在別人的影子裡，別人家的老公多麼厲害，別人家的老婆多麼溫柔，可是偏偏看不到別人家的苦惱，家家有本難念的經，你能忍受老公出類拔萃但是無心顧家嗎？你能忍受別人的老婆溫柔但是從來無需為經濟操心嗎？如果都做不到，那你有什麼資格羨慕別人呢？人家有山珍海味，你有愛人相陪，知足常樂，無需把日子過在別人的比較裡。

想起了“半杯水定律”：瓶子裡有半杯水，樂觀的人說：“你看我還有半杯水，好開心。”

悲觀的人說：“好傷心，只有半杯水了。”

用在愛情中也是一樣，不要去比較，永遠珍惜你所擁有的，而不是為你所沒有的去抱怨。

最後，日子總是歸於平淡的，而愛人也是歸於相熟的，把平淡的日子守住，發現熟悉的人的優點，你們才會越來越好，才不會相看兩厭。

# 有戀母情結的人婚姻會幸福嗎

男人在結婚之後，會為維護這個家庭做更多有意義的事情。但是他們心裡總有一種戀母情結也許這是他們結婚的原因之一——找一個能夠代替媽媽的伴侶。可是妻子不同母親，如何才能戒除男人的戀母情結，成了每個女人的當務之急。

### 一、讓丈夫明白自己有戀母情結

一個人有某種癖好，最要命的是自己不知道有這樣的癖好，作為他的妻子，你有責任和義務在適當的時候和他透露你的感知。坦白心中的疑惑時，最好借助協力廠商力量，或者自己用一個陌生聊天號加丈夫為好友，然後通過長時間的聊天，將你的感覺轉達給他。這樣不但不會傷害夫妻感情，你還可以瞭解丈夫的心理變化。

作為父母，在這個過程中，不願意看到孩子狼狽，於是過多的對孩子的未來生活進行規劃，以至於孩子在結婚以後都順水順舟。婚後這種情節的延續，將會導致婚姻嚴重不和諧。這對於一個個體來說是致命的。作為妻子，必須向婆婆提出警告。

### 有戀母情結的人婚姻會幸福嗎 4個方法幫你解決煩惱

### 二、要敢於指出丈夫的弱點，並幫他恢復自信

婚姻的不幸不是一個人造成的，敢於指出丈夫的缺點，並幫他恢復心理上的灰暗，同時要搞好婆媳關係。因為戀母情結的男人決不允許妻子說母親半句不是，那樣會讓他感覺有種罪惡感。長時間在母愛的籠罩下生活，對社會中的大風大浪沒有一點自己的主見，這對一個男人來說很致命。

### 三、培養他在工作上獨當一面的能力

我們的生活除了情感，最重要的要數工作，工作中難免會遇到不順心的事情，這時的男人甚至會抱怨社會不公，因為他們希望所有人都應該象父母一樣捧著他、呵護他，很顯然，這種要求過於幻想，在現實生活中根本無法實現，作為妻子，一定要給他講一些生活上的基本道理，培養他遇事有獨當一面的能力，品嘗了挫折後的成功，他會慢慢找回自我。

### 四、主動和他培養夫妻之間的感情

婚姻中講究夫妻之間的平等，甚至在很大程度面上要男人對女人進行逗樂，但是戀母情結的男人他們不知道如何正常的處理夫妻之間的關係，他們對待婚姻的態度很難積極主動，因為懦弱，所以選擇極端的方式來冷卻婚姻。作為妻子，要主動和他培養感情，讓他早點明白：

情感應該建立在相互尊重的平臺之上。隨著中國獨苗家庭的日益增長，戀母或戀父情結正在快速蔓延，作為父母，有必要從小對孩子加強獨立性鍛煉，千萬別用溺愛讓孩子在精神上



# 聰明女人吵架後絕不做這幾件事

吵架後聰明女人的做法是什麼？兩人相處久了，特別是夫妻或是情侶一定會吵架的，夫妻之間經常發生吵架冷戰該怎麼辦？

愛情和婚姻的平等，不單單指經濟條件、家庭地位，有時候還涉及到兩人的“修養程度”。

如果單純的一方，始終佔據著道德的制高點，在無形中，也就給對方施加了無窮的壓力，這種連自己都渾然不覺的自然力，往往會為愛情和婚姻埋下重大的隱患。

尤其是一些自我感覺良好的女人，她們在應對雙方矛盾時，總是吵鬧，這類女人不願意隱忍不發，更不願意做自我檢討，但是卻能夠把情感維護得愈發牢靠。

這樣的“聰明女人”究竟有著什麼樣的制勝法寶呢？原來，她們的聰明之處僅僅在於遊刃有餘的把控能力，

她們往往會挑些自認為合適的時間和方式，主動的與對方進行深入細緻的分析和探討，甚至以不惜安排一次爭吵

為代價，去完成一次次看似意外的挽救。

### 停止說話

即將吵架的時候，兩人都怒氣衝衝，這個時候你就要停止說話，這樣才能平息怒火，別讓吵架升級，要知道，傷人的話雖說是失去理智的時候說出來的，但說者無意聽者有心，話從口出可是很難收回的。

### 一個人出去散散心

吵架的氛圍一定糟透了，兩人都悶在家裡，不妨出去走走散散心，緩解兩個人吵架情緒，如果你想和好，可以買些他喜歡吃的宵夜，等到他見到你，就不會生氣了。

### 購物、吐槽

女人最喜歡購物，在你生氣的時候，可以帶上你的信用卡，去買喜歡已久的衣服、護膚品，或者每餐一頓，約上閨蜜一起吐槽，你的心情就會大好，之前的怒氣也得到發洩。

想想他的好

不要因為生活瑣事否定了他的一切，冷靜下來的時候，可以想想他的好，這個時候是不是沒那麼生氣了？誰都有犯錯的時候，適當的瞭解才是給對方最真實的愛。

### 聰明女人吵架後絕不做這幾件事

1、離家出走，老公不軟不回家。有些女人跟老公吵架後喜歡離家出走玩蹤，雖然老公也在氣頭上，但畢竟是自己的女人，

起初會因擔心在外面出事，會心急火燎的到處找，有的還會報警求助，使本來不能外揚的家醜弄得滿城風雨。

但女人離家出走次數多了，就會使重子中的男人心生反感，“你愛回不回來，不能慣這臭毛病”，乾脆不去了。

出走的女人自己回來怕沒面子，長期呆在外面也不是個事，如果家裡再有孩子就更不放心了，結果弄得自己尷尬

至極。

有位女網友就來信求助說：“夫妻吵架後我出來30多天了，老公既不打電話，也不找我回去，是不是不要我了？”因此，夫妻吵架後，聰明女人自己不要離家出走，有本事你就把老公氣走。

2、跑回娘家，老公不讓不不甘休。女人婚前也是父母掌上明珠，習慣了被父母寵愛的生活，婚後居家過日子，夫妻吵架在所難免，遇上不會哄女人的男人，對自己梨花帶雨視而不見，盛怒之下便跑回娘家。

有些娘家人覺得女兒受了欺負，姑爺不上門賠不是就是不讓回家，雖然只是難難為難為姑爺，但卻無助於夫妻矛盾的解決，有時還會激化矛盾，更干擾了女兒對自己男人的判斷能力。

對於男人來講，老婆動不動就跑回娘家，次數多了也心生反感，有的乾脆置之不理，“有本事你就在娘家待一輩子”。

女人在娘家盼著老公來求饒，可老

公就是不上門，自己回家又覺得下不來台，結果弄得左右為難。因此，夫妻吵架還是就地溝通和解，千萬不要在娘家跑。

3、尋死膩活，把面子看的比命重。有些女人吵架後動不動就尋死膩活，不是上吊就是跳樓，本意是想迫使老公服個軟，給自己找個臺階下，可這種招數用多了也失靈。

有的男人覺得反正老婆是嚇唬人的，不但見“死”不救，反而火上澆油：“你跳呀，有本事你跳下去我看看”。嚇唬人的女人此時跳也不是，不跳也不是，本來火氣就大，有的竟失去理智，閉上眼睛跳了下去。

結果可想而知，死去的留給老公的是痛苦和悔恨，留給孩子的是思念。儂倖活下來的也非傷即殘，療傷需要金錢不說，殘廢了生活更難。因此，夫妻為了家庭瑣事吵架，女人不必“死去活來”。