



小心六種心理 讓女人無法擺脫單身

之後，你要麼吞雲吐霧，要麼淺斟低吟，慰藉著自己孤獨的內心。反正也沒有誰會來管你，暫時也沒有養兒育女調理身體的需要，於是你就這樣麻醉著每一根可能引起疼痛的思路神經。

第五、害怕結婚場合

表面上，在同學和朋友面前，你依然會流露出一些作為單身族的瀟灑，但你的內心卻是迫切期待早日結束單身狀態——最明顯的是，你很害怕聽到那位同學又結婚了。如果只是聽到那倒也罷了，要是遇到人家正式邀請你參加婚宴，你就慘了。

首先，你必須面對一個人赴酒席的窘境，而別人都是成雙成對牽手搭背；接著，你還要振作精神一個人欣賞婚禮的盛況——看到新郎新娘甜蜜和陶醉的神情時，你有一些羨慕，有一些欣喜，還有一些形單影隻的憂傷，內心深處實在是百感交集。聽到新郎對新娘說起親密話語時，你是否也想起了某年某月的海誓山盟？看到新郎新娘

牽手親吻時，你是否又想起某些記憶猶新的片段？

就不提前男友結婚這種對於單身女性而言最致命的消息了，總之，別人的喜酒，對你來說，都是苦酒。

第六、熱衷於寫博客

隨著互聯網web2.0時代的到來，單身的你那些自戀、自賞、自傷的情緒，終於找到了一個很好的釋放空間——博客。雖然平時經常和損友們嬉笑打罵，但在你的內心深處，你們彼此仍然缺乏深刻的交流。

在找不到溝通情感的合適人選時，你只有選擇寫網路日誌來和自己對話——可以是幾句無端的感慨，也可以是一些瑣碎的雜事流水帳。像是白日夢的延伸，又像是青春夢的延續。字裡行間，流露出強烈的傾訴欲。雖然看起來你是在自言自語，但事實上，永遠有著假想的讀者以及讀者群存在。

或許不能稱其為嗜好，對於煙酒這些東西，你並沒有什麼癮，充其量只是借煙醒神借酒消愁罷了。在你看來，明知煙傷肺酒傷胃，但也比沒煙沒酒空傷心來得好，所以要真戒起來，也難。

當“誕生貴族”成為一種流行，越來越多的人開始羨慕那些單身族的自由。但你可知道他們內心有著多少的心酸？他們也同樣期盼著愛情之神的降臨。你是單身族嗎？你渴望愛情早點降臨到你身上嗎？如果是，下面的六種心理你絕對不能有，否則將難以擺脫單身枷鎖。趕緊過來對照下吧，看看自己是否親手折斷了“幸福的桃花”。

第一、特別八卦

單身女人的身邊，肯定有幾個類似於電影《無窮動》裡那幾個嘮叨女人一般的閨中密友，個個都是刀子嘴，每逢紮堆就你一言我一語地數落身邊的每一個男人，並以此為樂。大到天下娛樂盛事，包括最新一位謀女郎的三圍；小到草根階層情感實況，比如樓下那家服裝店老闆娘似乎有好幾個相好……不過說來說去，歸根到底話題還是會集中到男人身上，反正身邊的男人們不是沒有人情味就是沒有情人味。最終得出結論：全球化語境下的大背景如此，難怪你單身。

可悲啊！你就是能找到男朋友，他都被你的閨密們的唾沫給淹死了。既然你不是狗仔記者，沒有傳播八卦消息和熟人糗事的職業需要，幹嘛不閉上嘴巴，認真想想身邊男士們身上的優點呢？

第二、總被老闆呼來喚去

“事業型”、“工作狂”、“女強人”……種種用來形容大齡單身女人的稱謂都只是極具悲劇色彩的藉口，雖然你也知道，“女友”或“夫人”是更能令你感到幸福的稱呼。誰讓你單身呢？老闆認為你沒有家庭負擔，屢次打電話催你半小時內趕到公司開會，而你還裝作很積極配合的樣子。你或許會這樣勸慰自己：公司新的規劃剛

開始，上半年是要忙一些，下半年可能會稍稍緩一緩——拉倒吧，早在去年的工作規劃期間，你就曾這樣對自己說過。能夠提起你興趣的，已經不是男人，而是男客戶。

你把青春獻給了公司，早出晚歸以崗為家。三年下來，終於成為部門主管之中層幹部了，誰又來為你的單身負責呢？一個人鬱悶過很多次，可是，盤點一下自己身邊的男士們，深感失望，只好在高不成低不就中收起了這份遐想。

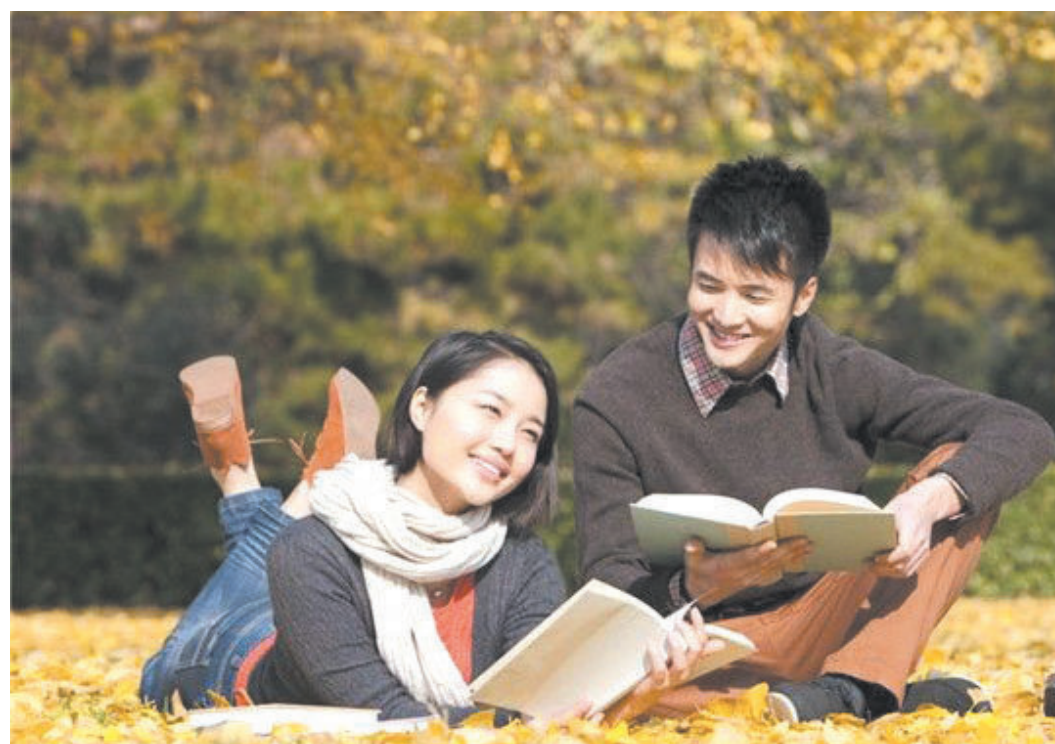
第三、節日恐慌症

你工作很累，但奇怪的是你害怕過節，尤其是像情人節這種節日。單身的你，要麼沒有人送玫瑰，要麼會收到不止一束玫瑰。前者未免淒涼，這意味著你又要獨自回到清冷的小窩，之前還要忍受滿大街手捧玫瑰親密牽手的情侶們的刺激。前男友也許良心發現會給你一個安慰的電話，但只怕這會更添你的哀怨。最後，你只好在落寞中抱著枕邊的毛公仔早早睡去，期望第二天陽光明媚可以曬曬枕頭。後者貌似光鮮，其實過猶不及，危機四伏。你和這一天向你示好的男人們之間的關係，並不會因為節日的到來而有質的飛躍。很可能的結果是，在周圍都是甜蜜情侶的西餐廳裡，你和這位男士貌合神離地吃完這頓心不在焉的晚餐，然後獨自一人手捧玫瑰回到寂寞的小窩。

漸漸地，你的節日恐慌症愈來愈嚴重，以每逢節日焦慮不安、六神無主、無所事事為常見症狀。對了，你的生日願望總是希望自己能夠嫁出去，這個願已經許了很多年。

第四、沾點不良嗜好

最初，你和每一位少女一樣，純潔，童真，綽約如處子，不食人間煙火。一次次的愛斷情傷



別不清不楚就結婚 10個錯誤的結婚理由



厭倦了戀愛的的生活，看別人都結婚了，也想做做新娘，想過過安逸的二個世界。說到底他們只是想換一種活法，想嘗試另一種生活狀態，他們還不清楚婚姻生活到底會是怎樣的……

第一退而求其次，因傷心而結婚

因為愛的人沒有選擇你，因為愛的人背叛了自己，於是，隨隨便便找個備胎嫁了或娶了，或許是出於報復或許是出於傷心。沒了TA和誰結婚都是一樣，結婚只是為了完成一項任務。這樣的婚姻怎麼可能幸福？非常殘忍。

第二生活所迫，為了脫離某種困境

有的人是為了房子，有的人是為了戶口問題，有的人是因為對方有能力幫他度過事業上的難關等等現實的原因，出於利益心態選擇和對方結婚。這種人沒想到，今後他還可能面對其他困境，婚姻並不能成為他的避難所。一旦婚姻外出現更大的誘惑他又會選擇再次棄而投奔。

第三奉子完婚，因世俗輿論結婚

儘管現在避孕方法很多，可是依然有這樣的事情重複上演。男女在這樣的狀況下不得不硬著頭皮進入婚姻城堡的頻率還是很高。因為父母催逼、世俗輿論之類套牢了自己，匆匆完婚，卻不知道今後能否套牢彼此的心。

第四為了違抗父母之命

能得到父母祝福的婚姻自然皆大歡喜，可

是有不少男女的婚事不被雙方父母看好的，借著愛情的魔力，有些男女不顧父母的反對執意要在一起，越是反對越要在一起，產生逆反心理。他們往往忽略了很多現實的東西，因為婚姻不僅僅是有了愛就能完美的，這次反抗或許會成為最危險最糟糕的決定。

第五為了擁有合法的性

有不少體驗者明白，偷偷摸摸一段戀情過後，他們會特別渴望正大光明的享受歡樂時分。為了這個原因，他們感覺必須名正言順的在一起才能快樂。可是往往有了名份，給對方要求期望就高了，如此愛卻減少了，昔日床第之歡進入議事日程便沒了地下情時的新鮮和刺激了，所以單單因為性則會“昏”。

第六一個人太寂寞了

人除了怕死，就是怕寂寞。一個人生活感覺太無聊，找個人來戀愛，找個人來結束單身生活。寧願爭吵打殺，也覺勝過孤單一人。可是他們不知道真正的寂寞來自內心而非外在的熱鬧，兩個人的傷感、壓力比一個人獨處更可怕。

第七為了尋求安全感

糾纏的人太多了，總是無法靜下心來，索性用婚姻鎖住自己或對方，不再因為三心二意煩惱，不再為愛情操心，以為結婚了就能給自己給對方一個交待，縮進一個狹小的籠子裡以為會安全了。其實，安全感這東西，除了自己給自己，別人是給不了的。想想看，即使在看

守森嚴的監獄還有人想著越獄，而且還成功了，你能怎麼辦？

第八擺脫單身換種活法

厭倦了戀愛的的生活，看別人都結婚了，也想做做新娘，想過過安逸的二個世界。說到底他們只是想換一種活法，想嘗試另一種生活狀態，他們還不清楚婚姻生活到底會是怎樣的，只是好奇罷了。所以有人甚至荒謬地說，即使結婚一星期再離婚，也得結一次！如此“做家家”的心理，實在可笑至極！

第九戀愛就必須結婚

在他們的觀念裡，戀愛的結果就是婚姻，否則就是浪費時間浪費感情。如果戀愛時間一長卻不結婚，怕別人會說自己另類或不正常。其實，晚婚或不婚並不能說明你就不成熟了，每個人對愛情和婚姻的理解並不完全相同，每個人的人生為什麼要被世俗的東西劃定呢？

第十不想成為剩男剩女

年齡的增長是每個人無法回避的，大齡未婚，感覺會被人嘲笑或恥笑。父母，親戚，朋友，只要一見你的面，你便擔心別人問及你的私生活，越來越敏感這話題。其實，在愛情的字典裡，年齡與幸福沒有直接的關聯，你要自信一點，不是你不好，你不是被人挑剩下的邊角料。你只是對愛情和婚姻比別人要求更高，寧缺勿濫。

婆媳相處之道 我的婆媳相處秘笈

我和老公結婚十幾年，和婆婆一直相處很融洽，幸運地沒有陷入眾人都覺困擾的婆媳矛盾之中。我一直覺得那是因為自己參透了婆媳之間如何相處這道“禪”。

婆媳相處之道1：不奢求

婆婆不是媽，我必須保持輕鬆的定位、開明的心態，不拿婆婆與親媽比較，也不按親媽的標準去要求婆婆。這樣就不會有抱怨的心。兩個本沒有血緣關係的女人，為了一個男人才有了親密關係，有時還要生活在同一屋簷下，自然要多一分寬容和體諒。

婆媳相處之道2：常感恩

婆媳相處和夫妻相處一樣，學會讓不快和煩惱隨風而逝，讓心中回味念叨的，盡是美好的事。

婆婆共有四位兒媳。我生小孩時，婆婆依然給我們準備了大被、小被、小衣服，一共十幾件。我頗為意外地說：“你還要照顧那麼多孩子呢，準備一兩樣表表心意即可，有些東西我們在城裡隨時可以買到的。”婆婆卻不以為然地說：“我是有好幾個孫子孫女，可對於你們這幾個媳婦來說，每個人一輩子可能生一個孩子，怎麼能委屈你們呢？”聽了婆婆的話，我怎能不感動？婆婆每次進城到我家，除了帶許多農村特產來之外，還會花上一天時間給我們包上一冰箱的速凍餃子，讓我們在忙碌時當早餐。每次臨走時，她甚至還會悄悄地在花盆下、床底下、抽屜裡壓上幾百元錢。

當然還要有距離感。如果條件允許，一定和婆婆保持距離。試想親生父母都難免會有分歧和矛盾，何況沒有血緣關係的人。但大多數家庭因為常在一起生活，難免有看不慣、聽不慣的地方，發生些磕磕碰碰。如果心裡有疙瘩，就很難再解開。我建議不用常見面，但要多送禮物。實在萬不得已，也不要直面矛盾、大動干戈。因為那只會讓老公左右為難，而且傷人傷己。

婆媳相處之道3：嘴要甜

這一點很重要，“咱媽”要比“你媽”聽起來舒服多了，對吧？“媽受累了”、“媽做的飯就是好吃”、“媽感冒好了嗎”、“媽休息一會兒吧”……這樣的語言怎能不暖人心？

在婆婆面前，尤其不要對老公顯指氣使。將心比心，將來你是婆婆，有個女孩兒對你兒子那樣，你是什麼心情？

聰明的女人參透了這道“禪”，家庭多半是陽光燦爛。